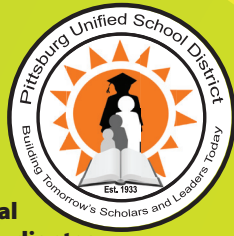


**Desayuno Universal
GRATIS para todos los Estudiantes**



Enero-Junio 2018 Supper Menú



Cuenta de la comida Info:

(925) 473-2419

www.pittsburg.k12.ca.us

POR FAVOR EXPLORE
CON EL TELÉFONO
INTELIGENTE PARA
VISITAR CHILD
NUTRITION WEBSITE



La Primera Semana Comienza Ene. 8, 22 - Feb. 5, 19 - Mar. 5 - Abr. 2, 16, 30 - May. 14, 28 - Jun. 11. 25
COMIDA DE LA ESCUELA ES EL TRATADO REAL - DEPARTAMENTO DE NUTRICION INFANTIL

WEEK ONE

<p>Lunes</p> <p>Rollos de Pepperoni de Grano Integral</p> <p>Ensalada de Lechuga Romana/Espinacas con Aderezo Italiano</p> <p>Rebanadas de Naranja</p> <p>Leche 8 oz.</p>	<p>Martes</p> <p>Pollo Teriyaki con Arroz</p> <p>Ejotes al Vapor</p> <p>Peras picadas en su Jugo</p> <p>Leche 8 oz.</p>	<p>Miércoles</p> <p>Hamburguesa de Queso</p> <p>Papitas Horneadas</p> <p>Plátanos</p> <p>Leche 8 oz.</p>	<p>Jueves</p> <p>Caldo de Pollo y Fideos</p> <p>Pan Tostado con Queso</p> <p>Mandarinas</p> <p>Leche 8 oz.</p>	<p>Viernes</p> <p>Sándwich de Costilla en Barbacoa con Pan Integral</p> <p>Zanahorias Pequeñas</p> <p>Manzanas Frescas</p> <p>Leche 8 oz.</p>
--	--	---	---	--

*Contiene Puerco **Contiene Cacahuets (v) = Vegetariano

WEEK TWO

<p>Lunes</p> <p>Pizza de Queso con relleno en la orilla</p> <p>Ensalada de Lechuga Romana/Espinacas con Aderezo Ranch</p> <p>Duraznos picados en su Jugo</p> <p>Leche 8 oz.</p>	<p>Martes</p> <p>Salchicha en Pan Integral</p> <p>Frijoles al estilo Ranchero</p> <p>Kiwi cortado en Cuartos</p> <p>Leche 8 oz.</p>	<p>Miércoles</p> <p>Rollo de Chile con Queso y Salsa de Enchilada</p> <p>Ensalada de Lechuga Romana/Espinacas con Aderezo Italiano</p> <p>Uvas</p> <p>Leche 8 oz.</p>	<p>Jueves</p> <p>Pollo al Horno en Barbacoa con Panecillo Integral</p> <p>Ensalada de Repollo Cremosa</p> <p>Manzanas Frescas</p> <p>Leche 8 oz.</p>	<p>Viernes</p> <p>Fajita de Pollo y Quesadilla de Queso</p> <p>Elote al Vapor</p> <p>Peras Frescas</p> <p>Leche 8 oz.</p>
--	--	--	---	--

Este menú cumple con los requisitos de la dieta de calorías, grasas, grasas saturadas, hierro, calcio, vitamina A, vitamina C, colesterol, sodio y fibra para los estudiantes de este grupo de edad. Menú sujeto a sustituciones.

BUSQUE ESTE ICONO EN SU DIARIO TABLERO DEL MENÚ PARA QUE DESCUBRE ARTICULOS CON CALIFORNIA FRESH! Oficina Para Nutricion Infantil Se Esfuerza Para Tener 75% Comida De California!

¡NUEVO! Línea de Servicios de Pago: El pago de comidas en la escuela ahora se pueden hacer en línea! Padres pueden utilizar una tarjeta de crédito o cuenta de cheques para hacer un pago único o establecer pagos automáticos para manejar su hij(s) cuenta de comida. Visite **MY SCHOOL BUCKS**. No hay que pagar por este servicio. **EXPLORE POR FAVOR CON EL TELÉFONO INTELIGENTE PARA VISITAR MY SCHOOL BUCKS**



Menu subject to substitutions. De acuerdo con la ley Federal y los EE.UU. Departamento de Agricultura, esta institución tiene prohibido discriminar por motivos de raza, color, origen nacional, sexo, edad o discapacidad. Para presentar una queja por discriminación, escriba a: USDA, Director, Office of Civil Rights 1400 Independence Avenue, SW Washington, DC 20250-9410 o llame al 866 632-9992 (voz). Las personas que están con problemas de audición o discapacidades del habla pueden contactar con USDA por medio del Servicio de Retransmisión Federal al 800-877-8339, o 800-845-6136 (español).

USDA es un proveedor y empleador que ofrece igualdad de oportunidades.